



Nyt fra Sundhedsstyrelsen

Bivirkninger relateret til thyroidea-substitutionsbehandling: Husk det kliniske billede ved dosisojustering

Mange henvendelser og bivirkningsindberetninger om Eltroxin og Euthyrox
Sundhedsstyrelsen modtager i perioder en del henvendelser og bivirkningsindberetninger om Eltroxin og Euthyrox (levotyroxin = T4-hormon), der bruges til behandling af hypothyreose. De fleste henvendelser er fra patienter, som beskriver kliniske symptomer, der ligner hyper- eller hypothyreose – i nogle tilfælde i var grad. Dog fortolkes symptomerne ofte ikke som sådan af patienterne, men som bivirkninger til medicinen. fx forårsaget af indholdsstoffer. Patienterne beskriver ofte, at deres T4-værdier ligger inden for normalområdet, så hverken patienten selv eller lægen mistænker, at doseringen måske ikke er optimal.

Nogle indberetninger beskriver tilfælde, hvor patienter oplever symptomer på hyper- og hypothyreose samtidig. Her er det mere uklart, hvad årsagen er. Det er dog kendt, at ikke alle patienter oplever fuldstændig retstilling af livsvalsbæren ved behandling med T4.

Antallet af endyldende indberetninger giver os anledning til at gøre læger opmærksomme på, at det terapeutiske interval for thyroideahormoner er smalt, og at optimal dosering ikke alene er baseret på laboratorieværdier, men også på klinisk vurdering af patienten.

Som læge skal du være opmærksom på:

- Eltroxin har et smalt terapeutisk vindue. Optimal Eltroxin dosering er baseret på en klinisk vurdering og på blodprøver til monitorering af thyroideaefunktionen. Under den indledende styringsperiode er en fortløbende dosistitrering og monitorering nødvendig for at undgå konsekvenserne af en over- eller underbehandling. Symptomerne på for høj dosering kan sammenlignes med mange af de tegn, man ser ved endogen tyrotokskose. Se Produktresuméet for Eltroxin.
- Hvis behandling med Eltroxin eller Euthyrox ikke virer og tiltrækkelig til at genskabe klinisk euthyroid tilstand, bør behandlingsalternativer overvejes. For nærmere information henvises til artikel publiceret af RFFI 2013: [Behandling af hyper- og hypothyreose](#).